

Min Naturbog

12 oplevelser i Rebild Kommunes skønne natur

Tag sammen ud i naturen og få
nogle unikke oplevelser



Rebild
KOMMUNE

12 oplevelser i naturen

Naturen kalder på dig! Den har nemlig så mange spændende ting, den gerne vil vise dig. Det er tid til at springe op fra sofaen og begive dig ud i den flotte og hyggelige natur.

Tag din mor, far eller måske din bedstemor eller onkel i hånden og læs denne lille bog. Med hjælp fra bogen kan I sammen opleve 12 spændende ting i naturen i Rebild Kommune.



**Leg med
vand**



**Tænd et
bål**



**Nat i
naturen**



**Hold et
dyr**



**Byg en
hule**



**Vinter i
naturen**



**Klatre i
træer**



**Lyde i
naturen**



**Find mad i
naturen**



**Lav mad i
naturen**



**Fang en
fisk**



**Oplev
stjernehimlen**

**I denne bog kan du gå på opdagelse i de 12 oplevelser.
Her får du inspiration til:**

- Hvordan du gennemfører oplevelserne
- Hvilket tidspunkt på året du kan opleve dem
- Hvorhenne i Rebild Kommunes natur du kan opleve dem

Mød Søren

Han har de bedste råd til dine oplevelser i naturen



Søren har lavet videoer til de 12 oplevelser i naturen. Dem kan du se, inden du drager ud i naturen. Her klæder Søren dig på til unikke oplevelser i Rebild Kommunes natur.

Du kan finde videoerne gennem QR-koderne på de næste sider. Her finder du også information om kommende arrangementer i naturen og inspirerende viden til naturoplevelserne.

Scan mig og kom ind
på hjemmesidens
startmenu



1

Leg med vand



Nu er det plasketid!

Find dit smarteste badetøj frem og gør dig klar til at hoppe ud i bølgen blå. Der findes flere dejlige badesøer i kommunen, som bare venter på at få besøg af dig. Tag en voksen og måske en god ven med i vandet. Der kan du plaske, alt hvad du vil, og gå på opdagelse i søen.

Du kan også soppe i en å. Måske er du heldig at få øje på nogle små søde fisk.

Hvis det regner, kan du også prøve at finde de største vandpytter. Hop alt hvad du kan i dem. Men husk gummirøjserne.

Her kan du bade og soppe



Tid på året

Juni, juli, august
eller september





Tænd et bål



Den lunefulde hygge ved bålet

Med et bål bliver der skruet helt op for hyggen. Det føles rart at mærke ildens varme tæt på og høre gløderne knitre i vinden. Omkring bålet kan du slappe helt af og nyde den rolige natur.

Det er ikke så nemt at lave et godt bål. Men med hjælp fra en voksen og Søren's video, er vi sikre på, at du kan lave et fantastisk bål.

Vidste du, at der findes flere former for bål?

Det kan du læse om på hjemmesiden gennem QR-koden. Her kan du også læse om de forskellige bålpladser i Rold Skov.

Hvis der skal skrues endnu mere op for hyggen, kan I lave mad over bålet med ingredienser hjemmefra. Hør mere om dette under afsnit 10 'Lav mad i Naturen'.

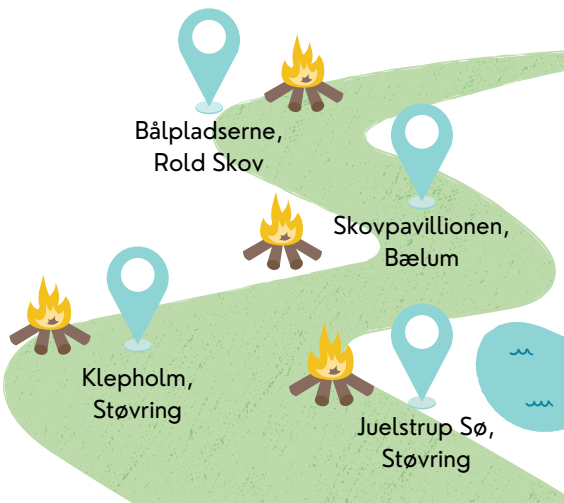


Gode steder at lave bål



Tid på året

Hele året rundt, men undgå tørketider



3 Nat i naturen



Sov godt i den friske luft

Der er intet så hyggeligt som at ligge i sin varme sovepose og lytte til skovens lyde. Det er her, at I skal have gang i de hyggelige historier og udforske stjernebillederne, inden I lægger jer til ro i den friske luft.

Det er spændende at opleve skoven om natten. Måske er du heldig at høre natuglen eller se flagermusen flyve rundt mellem træerne.

Du vil uden tvivl sove ekstra dejligt ude i den friske luft.

Læs mere om overnatning i naturen gennem QR-koden.

Der er mange muligheder for at opleve en nat i naturen. Du kan starte ud med at sove i telt ude i haven med din bedste ven.

Næste gang kan du tage din mor eller far med ud i en shelter i skoven. I kan også slå telt op på en af Rold Skovs mange lejrpladser.

Når du har prøvet at sove i telt og shelter, er du måske klar til at bygge din egen hule og overnatte i den. Så er du ekstra sej! Se afsnit 5 'Byg en hule'.



Tid på året

Maj, juni, juli og august

Her kan du overnatte i naturen



Fri teltning i
Nørreskoven og
Skørping Lund



Lejrpladser i Rold Skov,
Katbakken eller
Nørager Skov



Shelters ved Klepholm
eller Mosskovpavillonen



Hold et dyr



Marts
Hold en frø

Kom tæt på skovens dyr

Har du nogensinde kysset en frø, rørt en slimet snegl eller mærket en sommerfugl blafre mellem dine fingre?

Gå ud i naturen og led efter dyrene. De kan være svære at finde, men de er derude et sted.



April
Hold en regnorm



Maj
Hold en bænkebidder



Juli
Hold en snegl

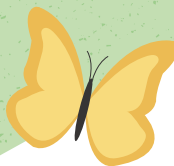


Juni
Hold en skarnbasse

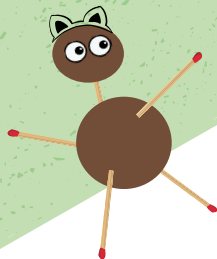


September
Hold en edderkop

August
Hold en sommerfugl



Gennem QR-koden finder du videoer, hvor Søren fortæller dig om, hvorhenne du har stor chance for at finde dyrene.



Oktober
Lav et kastanjedyr

Følg tegningen her på siden og tag Søren's råd med dig på tur. Husk at være forsigtig ved dyrene, så de ikke bliver bange.

Her kan du tegne dyr, som du møder i naturen





5 Byg en hule



Byggemester i skoven

Med naturens egne materialer kan du bygge de mest fantastiske huler. Indsamle naturmaterialer, der ligger på skovbunden og begynd at bygge din helt egen hule. Få hjælp fra din mor eller far. De har sikkert nogle gode hule-tricks fra da de selv var børn. Slip jeres fantasi løs, og bliv skovens byggemestre!

Scan QR-koden og hør blandt andet Søren fortælle om, hvorhenne du kan bygge huler og find inspiration til hulebyggeriet.

Når hulen er bygget, skal der hygges max i den. Måske der skal spilles brædspil, læses en god bog eller spises et stykke kage. Du bestemmer!



Tid på året

Maj, juni, juli og august

Måske det søde lille pindsvin i haven skal have en hule til vinteren. Gennem QR-koden kan du finde en guide til at bygge en pindsvinehule.



Sjov i sneen

Sneen er et af naturens sjoveste legetøj. Du kan bygge med det, kaste med snebolde, få et ordentligt sus i maven på kælkebakken og meget andet. Når sneen endelig falder, er det bare om at komme ud, inden den smelter igen!

Et hyggeligt sneprojekt i haven kan være at bygge en snemand eller en snehule. Snemanden kan du forme og pynte ligesom du vil. Snehulen er lidt sværere at mestre, men det gør jo bare opgaven endnu sjovere. Find videoen i QR-koden, hvor Søren giver dig de bedste tricks til at lave en god snehule.

Du kan få fuld fart på kælken mange steder i kommunen. Se de mange steder illustreret her på siden.

Hvis du har mod på at stå på ski, kan du finde skiløjper til langrend i Nørreskoven lige nord for Skørping Skole. Du kan også prøve en lille rundtur på boldbanen ved Skørpinghallen, når sneen er faldet. Træk din mor eller far med ud på sjov i sneen.

Åvangen, Terndrup

Nørreskoven, Rold Skov

Skråning ved
Ådalscentret, Støvring

Katbakken, Øster
Hornum

Rebild bakker

Bælum Mølle



Tid på året

December, januar,
februar



Klatre i træer



Udforsk dit mod og din styrke i skovens træer

Find dine bedste klatre-evner frem og oplev skoven oppe i træernes højde - Her finder du en ny og spændende udsigt. Ved at klatre i træer gør du din krop stærkere, og du kan teste, hvor modig du er. Husk at have en voksen med, når du klatrer i træer. Start med en let udfordring som du er sikker på, at du kan klare, inden du klatrer længere op.

Gå på opdagelse i skoven og find de bedste træer at klatre i - Skoven er én stor legeplads.

Find videoen gennem QR-koden, hvor Søren giver gode tips og råd til, hvordan du klatrer i træer.

Hvis de høje træer er for stor en mundfuld for dig, kan du finde væltede træstammer, som du kan balancere og udfordre dig selv på. Når du har testet din balance her, er du måske klar til at klatre lidt længere op i et træ.



Her finder du gode klatretræer



Tid på året

Juni, juli, august,
september, oktober

8 Lyde i naturen



Nu skal du spidse ørene

Dyrene fylder skoven med mange smukke og mærkværdige lyde. Men kan du udpege skovduens sjove fuglesang, natuglens dybe toner og kronhjortens hårrejsende brøl? Tag ud i skoven med spidsede ører og find disse tre dyrs lyde.

Nedenunder fortæller dyrene dig, hvornår du kan være heldig at høre dem. Se også hvorhenne du ofte vil kunne høre dem.

Scan QR-koden og find videoen, hvor Søren fortæller dig om de særlige dyrelyre, som du bare må forkæle dine øregange med.





9

Find mad i naturen



Naturens smagfulde køkken

Naturen er ét stort køkken, hvor du kan forsyne dig med mange sjove og lækre smagsoplevelser. Og så er du endda sikker på, at maden er helt frisk.

Det er godt at vide, hvornår de forskellige ting kan plukkes, og hvor det er godt at plukke. Den viden har vi samlet til dig. Gennem QR-koden finder du mere viden om, hvorhenne du kan være heldig at finde tingene.

I cirklerne ser du, hvilke lækre spiselige ting du ikke må gå glip af. Gå på opdagelse efter maden i naturen og glæd dig til at smage løs.





Lav mad i naturen

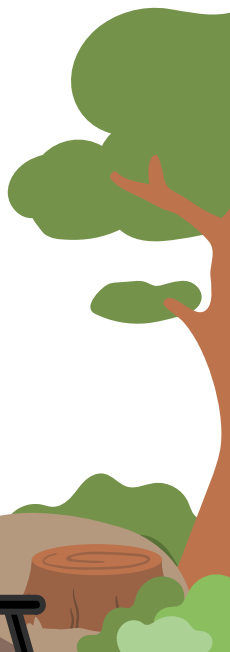


Bliv den bedste kok i naturen

Nu er det tid til, at du igen skal prøve kræfter med at tænde et bål. Du skal nemlig lave lækker mad over ilden. Det er også tid til, at du nu skal bruge nogle af de ting, som du har plukket i naturen. Mums!

Her får du gode idéer til, hvilke lækre retter du kan lave over bålet. Du kan finde opskrifter på retterne gennem QR-koden i højre hjørne.

Glæd dig til at opleve de spændende smagsindtryk fra maden du selv har samlet ind. Det bliver et sikkert hit for din mave.



Marts

Skovsuppe af
forårsurter

Juli

Marmelade
af bær

Stegt fisk og
kartofler med
persillesmør

Maj



Hyldeblomst-
pandekager

Juni

Stegte
spisekastanjer
med smør

Oktober

Mad med
hyben

August

Her kan du lave mad over bål





Fang en fisk



Frem med fiskegrejet

Tag fiskestangen med på tur, og se om du kan få nogle fisk på krogen. Fiskene er lidt generte, så de kan være svære at fange. Men med god tålmodighed og stilhed, kan du være heldig, at de bider på.

Hvis du er heldig at få bid, kan du putte fisken i en spand med vand. Her har fisken det godt, mens du hilser på den. Måske kan du se, om det er en aborre, skalle eller ørred?



Scan QR-koden og find videoen, hvor Søren fortæller om de rette teknikker til at fange fisk. Også hvilket udstyr du skal have med.

Husk at hjælpe fisken tilbage i vandet, når du har hilst på den.

Her kan du fange fisk



Tid på året

April, maj, juni, juli,
august, september



12 Oplev stjernehimlen



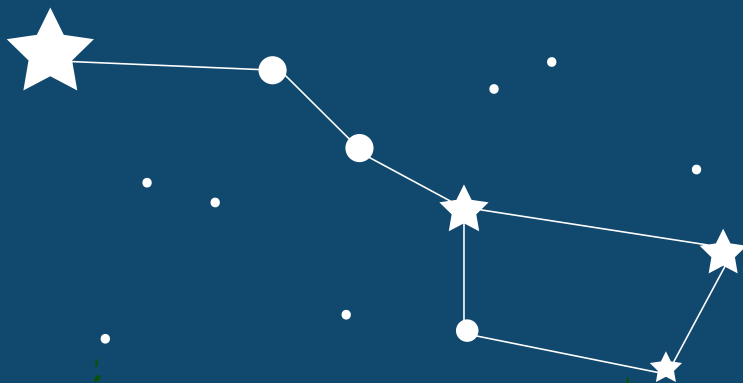
En magisk stjerneaften

Har du nogensinde prøvet at finde stjernebillederne Karlsvognen, Orion eller Cassiopeia på nattehimlen?

Gå på jagt efter de funklende stjerner i vinterhalvåret. I klart og koldt vejr efter mørkets frembrud vil stjernerne danse for dig med klare blink. Tag din mor eller far i hånden og find det helt rette sted at udforske nattehimlen sammen. Det bliver magisk!

Find videoen i QR-koden, hvor Søren fortæller dig om stjernebilleder, planeter og stjernesnud. Han kan lære dig at kende forskel på dem, så du kan udpege dem på nattehimlen. Han fortæller også, hvornår du har størst chance for at opleve dem.

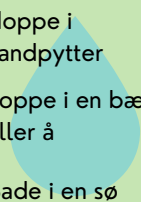
Tag godt med varmt tøj på og find et sted langt væk fra gadelys.



Min tjekliste

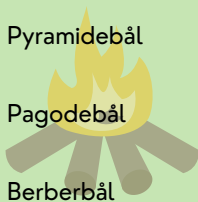
Leg med vand

- ☐ Hoppe i vandpytter
- ☐ Soppe i en bæk eller å
- ☐ Bade i en sø



Tænd et bål

- ☐ Pyramidebål
- ☐ Pagodebål
- ☐ Berberbål



Nat i naturen

- ☐ Telt i haven eller på lejrplads
- ☐ I shelter
- ☐ I egen bygget hule i haven



Hold et dyr

- ☐ Frø
- ☐ Skarnbasse
- ☐ Edderkop



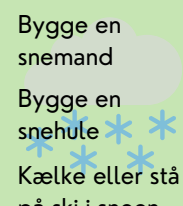
Byg en hule

- ☐ I haven
- ☐ I skoven
- ☐ Byg vinterhule til pindsvinet i haven



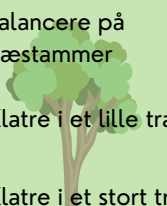
Vinter i naturen

- ☐ Bygge en snemand
- ☐ Bygge en snehule
- ☐ Kælke eller stå på ski i sneen



Klatre i træer

- ☐ Balancere på træstammer
- ☐ Klatre i et lille træ
- ☐ Klatre i et stort træ



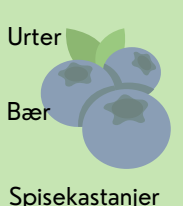
Lyde i naturen

- ☐ Høre skovduen
- ☐ Høre natuglen
- ☐ Høre kronhjortens brøl i brunst



Find mad i naturen

- ☐ Urter
- ☐ Bær
- ☐ Spisekastanjer



Lav mad i naturen

- ☐ Skovsuppe
- ☐ Hyldeblomst-pandekager
- ☐ Spisekastanjer med smør



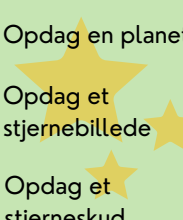
Fang en fisk

- ☐ Aborre
- ☐ Skalle
- ☐ Ørred



Oplev stjernehimlen

- ☐ Opdag en planet
- ☐ Opdag et stjernebillede
- ☐ Opdag et stjerneskind



Find vej

Her kan dine forældre finde information om oplevelsernes destinationer

I alfabetisk rækkefølge

Dragmosen

Parkering ved Møldrupvej 22,
9520 Skørping ved Naturskolen.

Klodholm Lejrplads, Rold Skov

Parkering ved Kyø Skov (se på
Google Maps). 500 meter herfra til
lejrpladsen.

Hornum Sø

7 km vest for Støvring på
Hornum Søvej.

Lille Økssø Mose

Parkering ved Mosskovpavillonen.
Møldrupvej 34, 9520 Skørping.
Gå mod syd herfra.

Juelstrup Sø, Støvring

Parkering bag køreteknisk anlæg
på Hæsumvej 57, 9530 Støvring.

Madum Sø

Parkering ved Madum Sø P-
plads ved Aspbjerg eller
parkering ved Madum Søvej.

Katbakken

Nibevej 151 bag ved idrætshallen
i Øster Hornum.

Mosskovpavillonen (shelters)

Parkering ved Møldrupvej 34,
9520 Skørping.

Kildesøen, Bælum

Sydvest for Bælum på Østre Skovvej.
100 meter syd for Skovpavillonen.

Nørager Skov

Parkering ved Østre Skovvej 16,
9574 Bælum.

Klepholm, Lindenberg Å

Parkering ved Ny Kærvej 19,
9530 Støvring.

Nørreskoven, Rold Skov

Parkering langs Buderupholmvej
gennem skoven.

Find vej

Rebild Bakker

Parkering ved Rebildporten.
Rebildvej 25A, 9520 Skørping.

Store Øksø

Parkering ved Moskovpavillionen.
Møldrupvej 34, 9520 Skørping.

Sdr. Skoven, Bælum

Parkering ved Skovpavillionen.
Østre Skovvej 16, 9574 Bælum.

Suldrup Sø

Parkeringsplads ved Dalumvej,
9541 Suldrup.

Skovhaven, Den Jyske Skovhave

Hundeskoven ved Naturskolen.
Møldrupvej 22, 9520 Skørping.

Sønderskoven, Rold Skov

Parkering på p-pladsen for
enden af Stendalsvej ved
spejderhytten.

Skovpavillonen, Bælum

Østre Skovvej 16, 9574 Bælum.

Ørnebjerg, Rold Skov

Parkering ved Comwell Rebild Bakker
Rebildvej 36, 9520 Skørping.
Gå ud ad Ørnebjergvej herfra.

Skråning ved Ådalscentret

Parkering på Kronhjorten ved
Støvring Ådale.

Åvangen, Terndrup

Parkering for enden af vejen Åvangen
ved siden af Børnehave Åvangen.

Skørping Lund

Parkering på Havdalspladsen på
Bruderupholmvej.

Min Naturbog

Med denne lille naturbog håber vi, at endnu flere af jer dejlige børn i Rebild Kommune bevæger sig ud i vores alles skønne natur. Både dyrene, søerne og skovene venter på at vise sine bedste sider frem for jer. Vi lover jer, at naturen er værd at gå på opdagelse i. Husk at tage en voksen med på de 12 oplevelser.

Bogens oplevelser er inspireret af 'Børnenes Naturkanon' fra Friluftsrådet.

Til:

**Børn i alderen 3-12 år
i Rebild Kommune**

Fra:

**Outdoorteamet i
Rebild Kommune**

Hovedforfatter

Maiken Nørtoft Pedersen

Medforfattere

Søren Risborg, Nicolai Høyer
Rosenkilde, Jette Poulsen,
Mikael Drejer og Pernille Mulvad
Møller

Illustrator

Maiken Nørtoft Pedersen



Rebild
KOMMUNE

